

Alex Lysenko  
Kampfrichterobmann  
Email: kariobmann-kdk@vgkf-  
sachsen.de



**Verband für Gewichtheben, Kraftdreikampf  
und Fitness Sachsen e. V.**

die Experten für Gewichtheben, Kraftdreikampf  
sowie für das Grundlagentraining im Kraft- und  
Fitnessbereich

## **Einladung zur Kampfrichter Aus- und Weiterbildung 2025**

Sehr geehrte Sportfreunde,

der Landesverband VGKF Sachsen e.V. führt eine Aus- und Weiterbildung im Kampfrichterwesen im Kraftdreikampf durch.

Termin: 23. – 25. Mai 2025

Ort: Sportpark Rabenberg e.V.  
08359 Breitenbrunn

Anmeldung nur über Vereinsportal  
**bis zum 24.01.2025.**

**Eigenanteil: Teilnehmer Auffrischungsseminar am Samstag 20 Euro**  
**Einsteiger von Freitag bis Sonntag 43 Euro**  
**Einzelzimmerzuschlag 8 Euro pro ÜN**

Bei Anmeldung und Nichtanreise trägt der Verein die entstehenden Kosten.

Anmeldung zur Lizenzverlängerung laut § 11 BVDK Kampfrichterordnung, nur bei Erfüllung folgende Punkte

- mindestens 2 Weiter-/Fortbildungslehrgänge innerhalb der letzten 4 Jahren
- Einsatz bei mindestens 4 Wettkämpfen (davon mindestens ein KDK-Wettkampf) innerhalb der letzten 4 Jahren als wertender Kampfrichter

Die Neueinsteiger bringen bitte das Regelwerk (BVDK.de/regelwerk) sowie Sportsachen für die praktische Prüfung mit.

Alex Lysenko  
Kampfrichterobmann

Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM  
DES INNERN



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

# Voraussichtlicher Zeitplan

Freitag, 23.05.2025

Anreise bis 16:00 Uhr ( nur für für Bezirks/Landeslizenz )

16:00 - 19:00 Uhr Theorie Bezirks/Landeslizenz

19:00 - 20:00 Uhr Abendessen / Freizeit

Samstag, 24.05.2025

**Anreise bis 8:30 Uhr ( nur für Weiterbildung )**

8:30 – 12:00 Uhr Theorie

- Technische Regeln in Kraftdreikampf gemäß IPF
- Allgemeines

12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen

13:00 – 15:00 Uhr Theorie

- Sportordnung BVDK
- Kampfrichterordnung des BVDK

15:00 – 15:30 Uhr Pause

15:30 – 17:30 Uhr Theorie

- theoretische Prüfungsvorbereitung
- praktische Prüfungsvorbereitung

17:30 – 19:00 Uhr theoretische Prüfung

19:00 – 20:00 Uhr Abendessen

**20:00 – 21:30 Uhr Saunanutzung/ Freizeit**

Sonntag, 25.05.2025

8:00 – 9:00 Uhr Frühstück

9:00 – 12:00 Uhr praktische Prüfung

12:00 – 13:00 Uhr Mittagessen

13:00 – 14:00 Uhr Auswertung und Abreise